

# VALÉRIANE

Nom latin : *Valeriana officinalis* - Famille : Valérianacées

---

## Descriptif :

Plante vivace haute de 80 cm à 1,50 m. La tige est droite, creuse, cannelée et peu ramifiée. Les feuilles sont profondément divisées en folioles pointues, largement ciselées. Les fleurs sont petites, blanc rosé, visibles de mai à août et regroupées en inflorescence légèrement bombée à l'extrémité de la tige.

La Valériane préfère les sols frais et humides ; plante rustique quand elle est spontanée, mais curieusement fragile une fois cultivée.



## Propriétés :

L'*extrait de Valériane* est un stimulant biologique. Il stimule la croissance des légumes et des rosiers.

L'*extrait de fleurs de Valériane* favorise la formation des fleurs et les protège du gel. Il est utilisé en culture biodynamique.

Le principe actif de l'*extrait de Valériane* est l'acide valérianique.

## Doses et mode d'emploi :

*(en vente sur notre catalogue, chapitre « plantes et extraits »)*

## ACTIONS STIMULANTES

*Extrait fermenté de Valériane* dilué à 5 % avec de l'eau de pluie en pulvérisation foliaire.

*Extrait fermenté de Valériane* dilué à 10 % avec de l'eau de pluie en arrosage du tas de compost.